

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 26.11.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		23,17	23,65	135,43	842,87

Итого стоимость завтрака

57,43

Обед

50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
220	Плов из куриной грудки 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		33,68	35,49	120,83	934,2
Итого за день		56,85	59,14	256,26	1 777,07
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66